

“Un dels meus propòsits a la vida és SER feliç i fer feliç, en l'Educació Emocional, he trobat com.”

Júlia Prunés Massaguer

Infermera, conferenciant, formadora i escriptora especialitzada en Salut i Educació Emocional

M'agrada treballar amb i per a les persones, per això soc infermera. Després de treballar uns anys en l'àmbit hospitalari vaig prendre la decisió de dedicar-me de ple a allò que em fa feliç.

En constant formació:

- **Diplomada en infermeria** · Univ. Creu Roja de Terrassa (1991-94)
- **Postgraduada en “Perfeccionament en pediatria”** · Univ. de Sant Joan de Déu de Barcelona (1999-2000)
- **Facilitadora de la convivència** · Servei de Mediació Comunitària · Aj. de Terrassa (2010)
- **Educadora de massatge infantil** certificada per la International Association of Infant Massage (2010)
- **Postgraduada en “Educació Emocional i Benestar”** a la Universitat de Barcelona (2013-14)
- **Formació en Coherència Cardíaca per a professionals**, impartit per Laura Mari Barrajon (2018)
- **Formació PDA Bullying, nivell I i II, amb SEER**, Salut i Educació Emocional (2018-19)
- **Formació Fonaments de la Indagació apreciativa**, amb Miriam Subirana (2019)

Experiència professional:

- **Tallers** d'Educació Emocional, gestió de conflictes, empatia i Bullying, per a **nens i nenes** (des de 2011)
- **Xerrades i tallers** d'Ed. Emocional, gestió de conflictes, Bullying, per a **parens i mares** (des de 2010)
- **Formació** en Educació Emocional per a **equips docents** (des de 2010)
- **Escric** articles i contes d'Educació Emocional, propis i per encàrrec (des de 2010)

Publicacions:

- **Col·lecció Educació Emocional**, els contes de la Berta, publicats per editorial Omniabooks (2011) i reeditats per LluNNA Edicions (2019)
- **Contes** per encàrrec de la Fundació Antiques Caixes Catalanes, pel Concurs BBVA de Dibuix Escolar, Publicats per Editorial Mediterrània, edicions dels cursos 2015-16, 2016-17, 2017-18 i 2018-19
- **L'antena del Miquel i altres contes per sentir i per pensar**, LluNNA Edicions (2019)



www.juliaprunes.cat
www.contesperaprendreaser.blogspot.com
www.criatures.ara.cat · aprenent a ser feliços

*Emprenedora, creativa i propera...
Per a mi, el què faig és molt més
que una feina.*

665 631 051

juliaprunes@gmail.com