

emociona.t

intel·ligència emocional aplicada

Una guia per aprendre a reconèixer, comprendre i gestionar les pròpies emocions i optimitzar l'acompanyament emocional i l'atenció a les persones, en qualsevol àmbit: educatiu, sanitari, social, laboral, etc.

Júlia Prunés 

www.juliaprunes.cat

info@juliaprunes.cat

+34 665631051

Jornada intensiva

Activitat presencial a partir de 4 h.

Activitat d'impacte, lúdica, que combina teoria i pràctica, que s'adapta a qualsevol àmbit: educatiu, sanitari, social, etc. **Ideal per a jornades, congressos, formacions, etc.**

Introducció de la guia circular

Una xerrada sobre intel·ligència emocional adaptada a l'àmbit corresponent i presentació de la guia i les seves fases.



Sessió pràctica

Dinàmiques en petits grups, segons les necessitats dels interessos del grup i l'àmbit d'aplicació.



Materials de suport

Cartes d'entrenament, contes i altres materials didàctics de suport segons els interessos i les necessitats del grup.

Parlem-ne i fem un pressupost a mida.