

EMpâtik®

És un programa d'educació socioemocional i desenvolupament de l'empatia amb l'entrenament de cinc passos molt senzills: observar, escoltar, pensar, sentir i actuar, a través dels contes, la música i el joc.

Júlia Prunés 

www.juliaprunes.cat

info@juliaprunes.cat

+34 665631051

Programa d'entrenament intensiu

Activitat presencial a partir de 4 h.

Activitat d'impacte, lúdica, que combina teoria i pràctica, que s'adapta a qualsevol àmbit: educatiu, sanitari, social, etc. **Ideal per a jornades, congressos, formacions, etc.**

Introducció al programa

Xerrada sobre l'empatia i com entrenar-la amb els passos del programa, adaptada a l'àmbit corresponent.



Sessió d'entrenament

Dinàmiques d'entrenament en grups, adaptades a les necessitats i als interessos del grup i a l'àmbit corresponent.



Materials de suport

Cartes d'entrenament, contes i altres materials didàctics de suport segons els interessos i les necessitats del grup.

Parlem-ne i fem un pressupost a mida.