



ENFERMERA, CONFERENCIANTE,  
FORMADORA Y ESCRITORA  
ESPECIALIZADA EN SALUD Y  
EDUCACIÓN EMOCIONAL

*Me gusta trabajar con y  
para las personas.*

*Uno de mis propósitos en la vida es SER  
feliz y hacer feliz, y en la Educación  
Emocional he encontrado cómo.*

#### CONTACTO

Móvil y whatsapp: 665631051  
[juliaprunes@gmail.com](mailto:juliaprunes@gmail.com)

[www.juliaprunes.cat](http://www.juliaprunes.cat)

#### REDES SOCIALES



[Canal de YouTube](#)



[Perfil en Facebook](#)



[Perfil en Instagram](#)



[@JuliaPrunes en twitter](#)



[Perfil en LinkedIn](#)

# Júlia Prunés Massaguer

#### FORMACIÓN

- 2013-14 · **Postgrado en Educación Emocional y Bienestar** · Univ. de Barcelona.
- 1999-2000 · **Postgrado en Perfeccionamiento en Pediatría** · Univ. St. Juan de Dios.
- 1991-94 · **Diplomada en Enfermería** · Univ. Cruz Roja de Terrassa.
- 2022-23 · **Prácticas restaurativas en el ámbito de la infancia y la adolescencia. Modelo Belinda Hopkins** (45 h), con Belinda Hopkins.
- 2019 · **Fundamentos de la Indagación Apreciativa** (20 h), con Miriam Subirana.
- 2018-19 · **PDA Bullying, nivel I y II** (50 h) con SEER, Salud y Educación Emocional.
- 2018 · **Coherencia Cardíaca para profesionales** (20 h) con Laura Mari Barrajón.
- 2010 · **Educadora de masaje infantil** (32 h) · Asociación Española de Masaje Infantil. Certificada por la International Association of Infant Massage.
- 2010 · **Facilitadora de la convivencia** (32 h) · Servicio de Mediación Comunitaria del Ayuntamiento de Terrassa.

#### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- desde 2024 · **Creadora** de la Guía circular de inteligencia emocional aplicada, formadora y dinamizadora de talleres con ella.
  - **Colaboradora** en el programa *Valora'T* de la FACC, dando talleres de educación emocional en escuelas de máxima complejidad en Cataluña.
- desde 2021 · **Colaboradora** de la plataforma [Docents.cat](http://Docents.cat). Creación de contenidos y cursos sobre Educación Emocional.
- desde 2019 · **Creadora** del Programa de Educación Socioemocional Empàtik®, de entrenamiento de la empatía, y de **materiales didácticos** para el programa.
- desde 2016 · **Colaboradora** en publicaciones sobre educación (revista Dialogal, suplemento *Criatures* del diario ARA, entre otros).
  - **Acompañamiento** de familias, a través de la Educación Emocional y la Indagación Apreciativa.
- desde 2010 · **Creadora y dinamizadora de talleres** en escuelas, institutos, para familias y personas adultas en general de Educación Emocional, Indagación Apreciativa, gestión de conflictos, sensibilización contra el Bullying y del programa Empàtik®.
  - **Escritora de cuentos infantiles** sobre educación Emocional y sostenibilidad
  - **Formadora en Educación Socioemocional** de equipos docentes y Educadores por cuenta propia y para otros (Dep. Ensenyament Generalitat, FAPAC, Fundación Catalana del Esplai, Univ. Barcelona, Talent trainers SL...).
  - **Educadora de masaje para bebés** (hasta 2018).
- 2001-2009 · **Cofundadora y directora** de la Asociación *El Dau*:
  - responsable del proyecto educativo de la entidad.
  - coordinadora de un equipo de más de 40 monitores y monitores.
- 2007-2015 · **Acompañamiento** emocional de la maternidad, doula.
- 1995-2007 · **Enfermera** en ámbito hospitalario y domiciliario.

Júlia Prunés 

## PUBLICACIONES

---

- 2024 · **Contes per a estimar** · libro de cuentos publicado por [Ed. Mediterrània](#).
- 2022 · **Juego de Cartas de entrenamiento** del Programa Empàtik® en español.
- 2021 · **Juego de Cartas de entrenamiento** del Programa Empàtik® en catalán.
- Desde 2015 · **Cuentos del Concurso BBVA de Dibujo Escolar**, [Fundació Antiques Caixes Catalanes](#), Publicados por la Editorial Mediterrània, anualmente.
- 2019 · **L'antena del Miquel i altres contes per sentir i per pensar**, libro de cuentos publicado por [LuNNa Edicions](#).
- 2011-2017 · **Colección Educación Emocional, los cuentos de Berta**, cinco cuentos publicados por la [Editorial Omniabooks](#), en catalán y en español.
- 2011 · **CD A flor de piel, canciones y un cuento**, en catalán, de 0 a 7 años, con el sello discográfico Temps Record.

## COMPETENCIAS

---

- Buena comunicadora, cercana y atenta.
- Creativa e innovadora
- Asertiva, cooperativa y empática. Buena predisposición para el Trabajo en equipo.
- Inquieta y curiosa: con interés en para los nuevos aprendizajes.
- Entusiasta y con un alto nivel de implicación en el trabajo

Júlia Prunés

