

# emociona.t<sup>®</sup>

inteligencia emocional aplicada

Júlia Prunés 

[www.juliaprunes.com](http://www.juliaprunes.com)

[info@juliaprunes.com](mailto:info@juliaprunes.com)

+34 665631051

Una guía para aprender a reconocer, comprender y gestionar las propias emociones, y optimizar el acompañamiento emocional y la atención a las personas en cualquier ámbito: educativo, sanitario, social, laboral, etc.

