

EL TRIANGULO DEL FUEGO



**SUPEREMOS EL
BULLYING**

Programa que invita a la reflexión y al posicionamiento activo del grupo frente a la violencia y el acoso escolar, dirigido al alumnado de ciclo medio y superior de primaria, y de secundaria. Recurso certificado de buenas prácticas para superar el bullying.



Júlia Prunés 

www.juliaprunes.com

info@juliaprunes.com

+34 665631051

Primaria

Primaria y secundaria

Secundaria

Talleres de continuidad

Palabras que cuidan

Descubriremos el poder de algunas palabras para hacernos sentir bien o mal y aprenderemos a usarlas para comunicarnos con responsabilidad y empatía.

Bomberos y bomberos en círculo

Con la estructura de *Tiempo de círculo* (enfoque Restaurativo) exploraremos la interacción entre los tres roles en el acoso.

El triángulo de la violencia de Galtung

Estudiaremos la diferencia entre violencias directa, cultural y estructural, y la interacción entre sí, para situar el bullying.

Las emociones del Bullying

Hablaremos de las emociones que pueden sentir los roles implicados en el bullying, por qué motivos y cómo regularlas.

Círculo de bienestar

Con enfoque restaurativo, hablaremos del bienestar del grupo, de lo que cada persona necesita para sentirse bien en la escuela o en el instituto, y de cómo cuidarlo.

Prisión de Stanford

Descubriremos el experimento que llevó a cabo Philip Zimbardo sobre la influencia del rol de poder en la conducta de las personas, para entender mejor el fenómeno del bullying.

Doraemon

A partir de imágenes de la serie de dibujos animados, observamos una situación de bullying y analizamos la conducta de los personajes que están implicados.

Entrenar la empatía

Conoceremos las bases de la empatía y su papel para superar el bullying, y realizaremos una introducción práctica al programa Empàtik de entrenamiento de la empatía.

Comunicación No Violenta

Conoceremos las bases de la *Comunicación No Violenta*, de Marshall Rosenberg, y cómo ponerla en práctica.