

Tallers per a Educació Infantil

Tallers **Empàtik**

Programa d'educació socioemocional, enfocat en el desenvolupament de l'empatia a partir de cinc passos molt senzills: observar, escoltar, pensar, sentir i actuar. S'adapta a la maduresa, necessitats, i característiques de cada grup i de cada infant.

"El gat enfadat", coneixem i acompanyem la ràbia: a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la ràbia, com acompanyar-la i com regular-la, amb l'ajuda d'un conte, de la tècnica de la tortuga i dels diferents passos del programa Empàtik.

"El cuc poruc", coneixem i acompanyem la por: a partir del personatge i de la seva cançó, treballarem la por, com acompanyar-la i estratègies per regular-la, ajudant-nos d'un conte, de la respiració i dels diferents passos del programa Empàtik.

"Un cor de papallones", connectem amb el benestar: a partir d'una papallona i de les seves cançons descobrirem que tenim un cor ple d'emocions. Ens hi ajudaran un conte i les Cartes d'entrenament, i connectarem amb la calma i la felicitat per gaudir-les i compartir-les plegats.

"Les ulleres de visió empàtika: les ulleres de visió empàtica seran el punt de partida per descobrir què és l'empatia i vincular-la amb la cura i el respecte dels altres. Introducció del Programa Empàtik i els seus passos, per tal d'entrenar-la. **A partir de P4**

Objectius dels tallers:

- **Reforçar i ampliar el vocabulari** emocional del infants, anomenant diferents emocions introduint el concepte d'empatia, vinculant-la amb el fet de tenir cura de l'altre.
- Explorar les emocions a través del joc, les cançons i el diàleg per facilitar-ne la **consciència i la regulació emocional**.
- Introduir els cinc passos del Programa Empàtik i la importància d'entrenar-los per **aprendre a cuidar** i acompanyar els altres.
- Aportar **recursos** als infants i a l'equip docent, perquè puguin seguir treballant a l'aula amb el programa.

Durada dels tallers i sessions d'acompanyament: 45-60 minuts.

Preu del taller: 120 € + desplaçament, si es contracta un sol taller.

100 €/taller + desplaçament, si se'n són 2 o més.

Per més informació o contractació: juliaprunes@gmail.com · 665631051